

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 40 "Колосок" Голышкина М.П.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 04.03.26

Зав производством:

Гильманова Р.Р.

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	30/10/5	116,54
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	202,66
Кофейный напиток полусладкий	180	110,39
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	42,4
Обед		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	94,33
Плов "Золотой петушок"	50/150	376,85
Огурец соленый порц	15	3,95
Напиток "Лимонный"	200	98,45
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14
Полдник		
Молоко кипяченое	130	73,1
Булочка "Детская "	50	170,85
Ужин		
Десерт фруктовый Апельсин	110	40,92
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Картофель "По-деревенски"	130	195,75
Чай полусладкий	200	21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб		1 795,19
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	20/10/5	96,54
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	150/3	156,96
Кофейный напиток полусладкий	150	91,99
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	42,4
Обед		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	66,74
Плов "Золотой петушок"	25/125	261,09
Огурец соленый порц	10	2,63
Напиток "Лимонный"	150	73,84
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14
Полдник		
Молоко кипяченое	100	56,23
Булочка "Детская "	50	170,85
Ужин		
Десерт фруктовый Апельсин	110	40,92
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Картофель "По-деревенски"	110	165,63
Чай полусладкий	150	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб		1 489,44